

Aus der Offenbach Post vom 12.3.2012

Botschafter für gesunde Ernährung

Langen (fm)

Lukas Seipel, Abdullah Özcan und Moritz Gutberlet sind auf dem besten Weg, Gesundheitsbotschafter des Dreieich-Gymnasiums zu werden. Sie wollen ihre Mitschüler zu mehr Bewegung animieren und über gesunde Ernährung aufklären. Gemeinsam mit Lehrer Sebastian Klaar besuchten sie in Bochum Professor Dietrich Grönemeyer. Bei dem bundesweiten Projekt, 2008 von Grönemeyer und dem hessischen Kultusministerium ins Leben gerufen, werden Jugendliche zu sogenannten Schülerlehrern ausgebildet. Ziel ist, einen Gesundheitsunterricht an allen Schulen zu etablieren. Mehr als 60 Schüler aus verschiedenen Bundesländern waren in Bochum dabei. Sie hörten Vorträge zu den Themen Bewegungsapparat, Hören und Sehen, Gleichgewicht, Lärm, bewegte Schule und gesunde Ernährung. Bei einem Rundgang durch das Institut für Mikrotherapie erfuhren die Schüler Details über Grönemeyers Tätigkeitsfeld. Im Rahmen einer Gruppenarbeit erarbeiteten sie, wie Personen mit Sehschwächen und Gleichgewichtsproblemen den Alltag meistern können. Was jetzt noch auf die Schüler zukommt, sind vertiefende Regionalfortbildungen und vor allem die Planung von Projekten an der Dreieichschule.



Lukas Seipel, Lehrer Sebastian Klaar, Moritz Gutberlet und Abdullah Özcan (von links) kamen mit vielen neuen Erkenntnissen vom Besuch bei Professor Dietrich Grönemeyer (Mitte) zurück. Foto: p